



しょうあん通信

6月予定表



2021年6月号

	日	月	火	水	木	金	土
AM			1	2	3	4	5
昼食			お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
PM							
AM	6	7	8	9	10	11	12
昼食	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
PM							
AM	13	14	15	16	17	18	19
昼食	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
PM							
AM	20	21	22	23	24	25	26
昼食	お休み	□腔体操 検温・血圧 サバの照焼	お休み	□腔体操 検温・血圧 プリの磯辺焼	はっらっ体操 (安威公民館) お休み	□腔体操 検温・血圧 鶏肉のバジル炒め	お休み
PM		きくち体操 トランプ・脳トレ 茶話会		手芸 トランプ・脳トレ 茶話会		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会	
AM	27	28	29	30			
昼食	お休み	□腔体操 検温・血圧 かつとじ	お休み	□腔体操 検温・血圧 やわらかハンバーグ			
PM		いばらき体操 トランプ・脳トレ 茶話会		手芸 トランプ・脳トレ 茶話会			

注) メニューは都合により変更になる場合がございます。

※現在、コロナ対策としてカラオケは中止しております。

<今月のお楽しみイベント>

●**身体機能評価測定**(希望者)

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開館日：月・水・金

SNS版

しょうあん通信 **Start**



**LINE 公式アカウント
お友達募集中!**



Instagram



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

みんなで達成



コロナ